

Programma - REEL

01 jan tot 01 juli 2020

ACTIVITEITENCENTRUM REEL, TUSSEN DE BOGEN 16

Maandag

10:00 - 11:00	Vrouwensport (i.s.m. Sciandri)
10:30 - 12:30	Koffieochtend
10:30 - 12:30	Computer inloop
13:00 - 14:00	Verse soep 2 ^e en 4 ^e maandag van de maand
13:00 - 16:00	Seniorensoos
16:00 - 18:00	Huiswerkbegeleiding
17:00 - 20:00	Computer inloop

Contactgegevens/organisatie

Fadoua	0634881835	(DOCK)
Sevim	0634881830	(DOCK)
Sevim	0634881830	(DOCK)
Sevim	0634881830	(DOCK)
Sevim	0634881830	(DOCK)
Monique	0643543439	(DOCK)
Mohamed	0643543048	(DOCK)

Dinsdag

12:00 - 15:30	Repair Café
13:00 - 15:00	Computer inloop met koffie & thee
16:00 - 19:00	Financieel Café
18:00 - 22:00	Jongerenplatform
18:30 - 19:30	Weerbaarheidstraining voor meiden
20:00 - 21:00	Power Dance 30+
19:00 - 22:00	Studio Open Mic

Contactgegevens/organisatie

Mohamed	0643543048	(DOCK)
Mohamed	0643543048	(DOCK)
Jan	0651275719	(CENTRAM)
Samir	0643543453	(DOCK)
Appie	0643544413	(DOCK)
Dance District		
Samir	0643543453	(DOCK)

Woensdag

11:30 - 12:30	Pluspunt
13:00 - 15:00	Computer inloop met koffie & thee
17:00 - 20:00	Reel's Kantine
18:45 - 19:45	55+ Critical Alignment Yoga les
20:00 - 22:30	AD(H)D cafe 1 ^e woensdag v/d maand
20:00 - 21:00	Critical Alignment Yoga Les

Contactgegevens/organisatie

Jan	0651275719	(CENTRAM)
Fadoua	0634881835	(DOCK)
Fadoua	0634881835	(DOCK)
Yoga Dus	0625007441	
Marion	0626330987	
Yoga Dus	0625007441	

Donderdag

13:00 - 14:00	Gymnastiek 60+
19:00 - 22:00	Studio Open Mic
16:00 - 18:00	Wat eet ik
17:30 - 19:30	Ladies Lounge 14+
18:00 - 20:00	Ontmoeten & Ontwikkelen
18:30 - 19:30	Weerbaarheidstraining

Contactgegevens/organisatie

Anita	0208861070	
Samir	0643543453	(DOCK)
Mohamed	0643543048	(DOCK)
Samir	0643543453	(DOCK)
Mohamed	0643543048	(DOCK)
Appie	0643544413	(DOCK)

Vrijdag

16:00 - 18:00	Girls Only
---------------	------------

Contactgegevens/organisatie

Fadoua	0634881835	(DOCK)
--------	------------	--------

Zaterdag

14:00 - 18:00	Cleaningclub
14:00 - 18:00	Studio Open Mic
14:00 - 18:00	Sociaal Café

Contactgegevens/organisatie

Samir	0643543453	(DOCK)
Samir	0643543453	(DOCK)
Mohamed	0643543048	(DOCK)

Zondag

13:00 - 16:00	Vriendenkringen
13:00 - 17:00	Coaching
13:00 - 17:00	Studio Open Mic

Contactgegevens/organisatie

Grazyna	0659947170	(DOCK)
Appie	0643544413	(DOCK)
Appie	0643544413	(DOCK)

- Voor het reserveren van de muziek studio kunt u mailen naar SBougarchouh@dock.nl
- Voor het reserveren van een van de ruimtes in Reel kunt u mailen naar Reel@dock.nl

De kracht van
wij samen

DOCK

dock.nl